

平成30年7月30日

関係所属長 様

群馬県スキー連盟
会長 林 辰男

群馬県スキー連盟強化事業要項について（依頼）

平素より、本連盟の諸行事につきましてはご理解、ご尽力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、このたび本連盟では、別紙要項によりメンタルトレーニング・スポーツ栄養学・スポーツ理学療法に関する研修会を開催いたします。

つきましては、貴管下選手・役員の参加について、格別のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

なお、経費につきましては、別紙要項のとおり連盟で負担いたします。

事務担当：吉野 透（競技本部長）

電 話：090-2624-0043

メー ル：yoshinon.t@pol.kannet.ne.jp

平成30年度 群馬県スキー連盟強化研修会 要項《ジュニア》

- 1 目的 群馬県内競技スキー選手の技術力の充実を図るため、小学生・中学生・高校生選手とその保護者を対象にメンタル面・栄養面・怪我の予防と対処方法等についての研修会を行う
- 2 期 日 平成30年8月19日（日） 午 後
- 3 場 所 群馬県総合スポーツセンター 前橋市関根町 800
サブアリーナレスリング場（1階） 本館第2研修室・第3研修室
- 4 参加者 群馬県スキー連盟強化指定選手とその保護者
群馬県スキー連盟登録者で参加を希望する小学生以上の選手とその保護者
- 5 指導者 水落 文夫 先生（日本大学教授・メンタルトレーニング関係）
松本 恵 先生（日本大学教授・スポーツ栄養関係）
小山 貴之 先生（日本大学教授・スポーツトレーニング関係）
- 6 日 程 8月19日（日）受付12時50分・講義 13時00分～17時00分
※受付は、**本館第2研修室**になります。選手の弁当の写真を撮りますので準備してください。**選手は必ず昼食を持参**すること。保護者の方は昼食を済ませてきてください。
※講義内容は選手向けと保護者向けで実施します。
※選手の強化において家庭のサポートが不可欠なため、保護者と選手の関わり方や日常の食事指導、正しいトレーニング方法や怪我の予防等についての講義を行います。
- 7 経 費 会場および指導者にかかわる諸経費については本連盟が負担します。
- 8 申込み 別紙申し込み用紙にて**8月13日(月)必着**で、競技本部長吉野透まで郵送かFAXかメールでご提出ください。
《郵送先》〒378-0412 利根郡片品村土出 1957-1
FAX:0278-58-7939
Eメール：yoshinon.t@pol.kannet.ne.jp
※ 申込多数の場合は、指定選手以外は先着50組とします。
- 9 その他 ① 選手は昼食をとりながの講義を予定しています。『**弁当**』を持参してください。
② 選手は実技講習もあります。運動のできる準備（室内用シューズ）をしてください。
③ 保護者の方も筆記用具の準備をしてください。なお、体育館内での講義もありますので、室内履きの準備をしてください。
③ 申込については、クラブまたは学校単位でお願いします。