

## 競技規則 1

### ・予選デュアルレース

予選 2 種目の合計順位の後者から 2 名同時スタート（奇数の場合 1 名のスタートもあり）  
タイム計測はストップウォッチ 2 個ずつ使用「計測員 2 名の平均タイムを公式タイムとする」

タイムは点数に換算する「詳細は受付時またはリゾートロビーに掲示します」

旗門不通過の場合、1 旗門毎に得点から 3 点ずつ減点とする。

1 レースを基本とする。点呼時に 2 コースのどちらかを両者ジャンケンで、勝者が決める。「掲示されたスタートリストを参考に、同時スタート者とジャンケンであらかじめ優先権を決めておき、権利のある方が点呼時までどちらからスタートするか選ぶことができる。（コースインスペクション終了後に決めて大丈夫です）」

コート名を A レーン「赤ポール（ショートブラシ）」、B レーン「青ポール（ショートブラシ）」とし、スタートからゴールを見て左側コースを A レーンとする。

場合によっては 2 レース目を開催する場合がある。その場合スタートを左右入れ替えスタートする。

スタート合図は、「5、4、3、2、1、GO」で同時スタートをする。

フライングに関しては、スタート審判の判断とする。フライングの場合は、5 点減点とする。「スポーツマンシップに乗っ取って競技に臨んでください」

スタート審判は各スタートに 1 名ずつ配置。

女子班からスタートとする。

ミドルターンをベースに旗門セットをします。「20 旗門位」

使用スキーの選択は自由です。

※レーシングスーツ（ワンピース）は禁止です。スキー板の選択は自由です。

※点呼の時点で、再度スタートの説明を簡単にします。

※デュアルレースコースインスペクションの開始時刻は、予選競技 2 種目の競技終了後に各コートゴール付近で発表いたします。また、コースインスペクション開始 30 分後位に競技開始を予定しています。

使用スキー、ジャンケンも、戦略と勝敗に繋がる駆け引きです。コース状況、旗門セットなどを参考にしてください。

- 予選通過数は男子 50 名、女子 10 名の計 60 名を決勝出場といたします。  
欠員が出て繰り上げはしません。欠扱い。  
最終得点と同点の場合は、③②①の点数の高い方を出場者とします。
- 予選の結果発表は、閉会式の時に発表を予定しています。  
リゾートホテルロビー内のホワイトボードに掲示します。  
また、群馬県スキー連盟ホームページ上にアップ致します。
- マテリアルに関して S A J 競技規定（技術選）のとおり。北関東は他県の方もいるので  
厳しいチェックが入ることもあり。良識ある用具の使用をお願いします。
- 予選・決勝のコースインスペクションは 8:20～8:40（20 分間）です。横滑りまたはハの  
字のみでコート下見をおねがいします（ビブ着用）
- **決勝競技**「小回り規制リズム変化」に関しては、ライン変更・ターンリズムなど自由で  
す。変化のない滑走者には減点対象となります。  
「大回りマテリアル規制（ショートスキー系）を使用」となっていますが、ショートス  
キーの板がない場合は、その限りではない。（本人の意思による）
- ヘルメットは必ず着用してください。
- スタート審判の指示に必ず従ってください。スタート合図とともに速やかにスタートし  
てください。スタートしない場合は棄権とみなします。
- その他「群馬県スキー技術選手権大会の要項のとおり」。または S A J 技術選規定。
- 予選、決勝の競技成立は 2 種目をもって成立とする。「悪天候の場合、予定種目競技の進  
行が不可能と判断された場合。（TD、競技委員長、運営委員長の協議の結果）」

## 競技規則 2

- ・北関東出場選出基準を決勝種目のみで選出します。「予選結果はリセットです」

### 【同順位の場合】

最終種目の順から高い得点の方を選出。同点の場合は、最終種目の前の競技の点数の高い方を選出します。それでも同点の場合は、その前の種目の点数の高い方を選出します。

※予選種目で通過されました60名の合計点数は全てリセットされます。

※閉会式に出席できない方は、予選競技終了時にゴール付近にてゼッケンを回収しますので、返却してください。閉会式に出席する方は閉会式の時に回収します。

「※決勝競技で使用するビブなので持ち帰らないようお願いします。」

決勝では新しいビブナンバーになります。明朝8:00分～8:15までの15分間モンブラン入り口にてスタートリストとビブを配布します。

- ・全日本出場枠は、男子9名、女子3名となります（補員若干名）。同点の場合は、北関東種目の最終種目から順に点数の高い方を選考します。（群馬県大会も同様です）
- ・予選の閉会式は予選競技終了後（年代別表彰）に行います「賞状のみ」。
- ・決勝の閉会式は決勝競技終了後（決勝結果の表彰）に閉会式を行います。  
予定では、予選 16:00 決勝 15:00 を予定しておりますが、若干変更等もあると思います。  
「閉会式会場は岩鞍リゾートホテル3F尾瀬の間」
- ・高校生は、北関東ジュニア選手権の高校生の部に招待選手として参戦できます。（群馬県スキー連盟に所属している方のみ）該当者の方は、決勝の閉会式終了後に確認しますので、その際に申し込み手続きをしてください。（詳細は閉会式時に担当者に確認ください）

## 技術選に対する諸注意

- ・サブバーンを設けていないので本番競技さながらの滑走は慎んでください。
- ・一般の方との衝突には十分に注意し、安全な滑走をお願いします。
- ・オクタ周辺での連絡路をふさがないように、通路の確保に協力してください。
- ・競技が円滑に進行していけるよう、役員と選手の方々に協力し合いながら、次の競技コートへ速やかに移動してください。
- ・アスリートの先達として自覚と誇りを持って模範となる行動をお願いします。

皆様のご健闘をお祈り申し上げます 群馬県教育本部長 齋藤 潔