

2022

10 / 23 (日)

受付 12:30 - 12:45

講習会 12:45 - 16:15

ぐんま総合
スポーツセンター
本館3F研修室

参加費無料

トレーニング講習会

スポーツ栄養 × ヲヨルトレーニング × フィジカルトレーニング

トレーニングのできる服装、運動靴（外用）で参加してください

-受講資格-

群馬県スキー連盟に所属している
選手、保護者、コーチ（先着80名）

-講師-

日本大学文理学部体育学科教授

小山 貴之 先生

理学療法博士
スポーツ選手のトレーニングやコンディショニングなどに精通し、東京オリンピックでは、スケートボードチームのフィジカルサポートを行う

日本大学文理学部体育学科教授

松本 恵 先生

公認スポーツ栄養士
ソチオリンピックでは栄養のマルチサポート、ハウスミール担当など多岐にわたり活動し、東京オリンピックではサーフィン選手の栄養面のサポートを行う

日本大学商学部総合教育准教授

深見 将志 先生

スポーツメンタルトレーニング指導士
元アルペンスノーボード日本代表選手
現在は群馬県スキー連盟他、様々なチームのメンタルトレーニングを担当している

-持ち物-

ヨガマットまたは大きなバスタオル、（持っている人は）ゴムチューブ、バインダー、前日食べたすべてのものを記録したもの（メモや写真でも可）、筆記用具、メモ帳

-お申し込み方法-

下記QRコードまたはURLより申し込みフォームにアクセスし、必要事項を記入してください

※ご家族や同じチームで参加される際も、必ず一人一回入力し送信してください



<https://forms.gle/P3rqqbzJZTKnRgDe6>

-お問い合わせ先-

027-231-1966 sag@sunfield.ne.jp

担当：住谷