

2020年度 群馬県スキー連盟「強化指定選手」技術選強化トレーニング要項

主催	群馬県スキー連盟 〒371-0021 群馬県前橋市住吉町2-10-11 梅沢ビル 電話 :027-231-1966 FAX : 027-233-8868 E-mail : sag@sunfield.ne.jp
参加資格	① 群馬県スキー連盟に所属するSAJ登録会員であること。 ② SAJ1級を取得している者。 ③ 群馬県強化指定選手に指定された者。 ④ SAJ安全会及びスポーツ傷害保険、又はこれに準ずる傷害保険に加入していること。 ⑤ ①～④の資格全てを満たしている者。

技術強化 指定基準	区 分	基 準
	強化指定選手	昨シーズン全日本スキー技術選手権大会に出場し、今シーズンも出場できる者。 ※今シーズンの群馬県代表選手が決定次第、強化指定の見直しを行う。

計 画	第1回	2020年 1月24日(金)	鹿沢スノーエリア
	第2回	2020年 2月10日(月)～11日(火)	未 定
	第3回	2020年 3月 1日(日)～ 2日(月)	八方尾根
日 程	午 前		午 後
	集合・実技 9:00～12:00		実技 13:00～15:00
講 師	群馬県スキー連盟 教育部スタッフ		

参加料	無料
基準適用	今シーズンの群馬県代表選手(全日本選手)および全日本スキー技術選手権の結果を基に、次年度の強化指定の見直しを行う。
宿泊 リフト券	参加者の宿泊およびリフト券の手配は各自でお願いします。
参加に ついて	①強化トレーニングは全員参加を基本とする。 ②やむを得ない理由によりトレーニングを欠席する場合は、必ず開催日の一週間前までに教育強化委員長(青木寛道)へ連絡すること。
注意事項	①最小催行人数は3名とし、それに満たない場合は中止とします。 ②参加に際しては、傷害防止に注意すると共に、万一に事故が発生した場合において、各自の責任により処置する事を了承の上、参加してください。

2020年度群馬県スキー連盟 教育部 「強化指定選手」技術選強化トレーニング

昨年度、全日本スキー技術選手権大会に参加した選手を強化指定選手に位置づけ、当該選手に対する技術強化を図ることを目的とする。強化トレーニングでは適切な情報提供を行い、一人でも多くのファイナリストを輩出するプログラムとして以下のとおり強化トレーニングを実施する。

1. 技術選強化指定基準

昨シーズン全日本スキー技術選手権大会に出場し、今シーズンも出場できる者

※今シーズンの群馬県代表選手が決定次第、強化指定の見直しを行う。

2. メインコーチ 青木寛道

コーチングスタッフ 教育部スタッフ

3. 強化トレーニング計画

2020年 1月 24日(金) 鹿沢スノーエリア

2020年 2月 10日(月)～11日(火) 未定

2020年 3月 1日(日)～ 2日(月) 八方尾根

4. 参加費：無料

- ・諸経費「交通費・リフト券代・食事等」は自己負担のこと。
- ・スポーツ障害・個人賠償保険は各自で必ず加入のこと。
- ・役員は合宿中の安全配慮など行うが、参加者自ら事故防止と安全配慮に努めること。
- ・怪我の際、役員は応急処置など対応するが、以後については各自手配のこと。

5. 催行人数

最小催行人数は3名とするが、強化指定選手は全員参加を基本とする。やむを得ない理由によりトレーニングを欠席する場合は、必ず開催日の一週間前までに強化委員長（青木寛道）まで連絡すること。